

Hydratis

Optimise l'hydratation

MARQUE LEADER SUR LES SOLUTIONS D'HYDRATATION*



Scannez ce QR code pour accéder à notre catalogue produit



NOUS CONTACTER



sport@hydratis.co

*Marque d'électrolytes utilisée par plus de 5,5 millions d'utilisateurs en France

OPTIMISEZ VOTRE HYDRATATION AVEC HYDRATIS !



Lors d'un **effort physique**, l'état d'hydratation influence directement le niveau d'**énergie** et la capacité de **performance**. Une légère **déshydratation** suffit déjà à altérer les fonctions cardiovasculaires, la thermorégulation et la performance d'endurance. Sous l'effet de l'élévation de la température corporelle, l'organisme **perd de l'eau et des électrolytes** principalement par la transpiration, qui peut atteindre **1 à 2 litres par heure** lors d'un exercice prolongé.

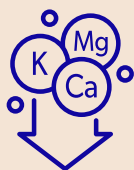
Il est donc essentiel de **compenser ces pertes en eau** et en minéraux afin de préserver l'équilibre hydro-électrolytique, de maintenir la **fonction musculaire** et de limiter l'apparition de troubles liés à l'**effort**, tels que les crampes, la fatigue musculaire ou les lésions.

2% de déshydratation ≈ 20% de performances physiques en moins !

LES PREMIERS SYMPTÔMES DE LA DÉSHYDRATATION :



Baisse d'énergie



Perte électrolytique



Crampes



Courbatures



Bouche sèche

La déshydratation chez le sportif d'endurance, qu'il s'agisse de course à pied ou de cyclisme, entraîne une élévation de la température corporelle et de la fréquence cardiaque, ainsi qu'une altération de l'utilisation des substrats énergétiques. Ces perturbations physiologiques se traduisent par **une baisse de la performance, une augmentation de la perception de l'effort et une diminution du plaisir ressenti pendant l'activité.**

L'ENTREPRISE FRANÇAISE 100% DÉDIÉE À L'HYDRATATION

Pionnière dans son domaine en France, Hydratis propose une **solution scientifiquement formulée** pour répondre aux besoins en hydratation de tous, et en particulier lors de la pratique sportive.

Deux pastilles dans une gourde (500 mL), transforment l'eau en **boisson ultra-hydratante**, grâce à un dosage précis de glucose, d'électrolytes (dont le sodium) et d'oligo-éléments, pour une **hydratation rapide, efficace et adaptée aux efforts physiques**.



Optimise l'hydratation



Soutient les performances



Favorise la récupération



Limite crampes et courbatures



Réduit la fatigue

PAS DE SENSATION D'ÉCOEURLEMENT



Pomme Cannelle

Miel Citron

Fruits des bois

Pastèque

Pêche

Ananas

Citron & Fleurs de sureau

Citronnelle Gingembre

Kiwi

Menthe

Coco

Neutre

SANS COLORANTS

SANS CONSERVATEURS

ARÔMES NATURELS



L'HYDRATATION ADAPTÉE AUX ENVIRONNEMENTS À FORTE SOLLICITATION PHYSIQUE

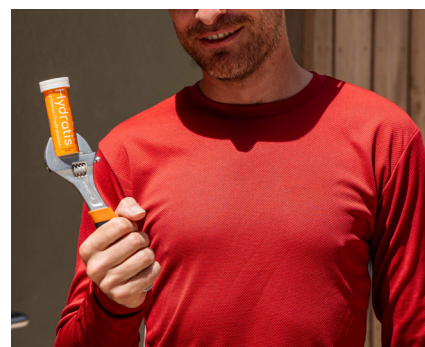
Hydratis conçoit des protocoles d'hydratation personnalisés pour des professionnels confrontés à des efforts intenses, prolongés ou répétés, afin d'optimiser leur hydratation, leur performance et leur récupération.



Moniteurs de ski ESF
(Février 2026)



Sapeurs-Pompiers
(Juillet 2025)



Compagnons dans le BTP
(Août 2024)

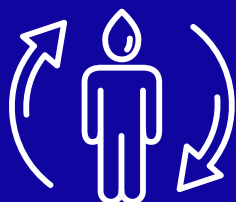
Un protocole simple, comparatif & reproductible

- Les participants consomment une quantité identique d'eau, une fois seule, une fois enrichie avec Hydratis.
- À chaque étape, le niveau d'hydratation corporelle et cellulaire est mesuré à l'aide d'un appareil dédié, afin d'observer l'impact réel de la composition de la boisson.



Résultats clés

Avec Hydratis, l'eau ingérée est mieux absorbée et l'hydratation corporelle est mieux préservée. Les participants peuvent ainsi maintenir leurs performances, même dans des conditions d'effort intenses.



Récupération



Hydratation



Performance

UTILISATION

Hydratis accompagne le sportif à chaque étape, pour une hydratation rapide, efficace et adaptée à l'activité physique.

- **Avant l'effort** : 1 pastille dans un verre d'eau (250ml) pour prévenir les pertes en eau
- **Pendant l'effort** : 2 pastilles dans une gourde ou flasque (500ml) pour maintenir les performances et soutenir la fonction musculaire
- **Après l'effort** : 1 pastille dans un verre d'eau (250ml) pour favoriser la récupération musculaire

*5 pastilles par jour maximum



Hydratis est une **formule hypotonique**, c'est-à-dire plus diluée que les liquides présents dans le sang, conçue pour favoriser une hydratation rapide et durable pendant l'effort. Cette caractéristique permet une absorption efficace de l'eau par l'organisme, tout en apportant les électrolytes et micronutriments nécessaires au maintien de la performance, de l'équilibre hydrique et de la récupération.



LE GLUCOSE

facilite l'absorption intestinale de l'eau et du sodium via le co-transport sodium-glucose. Lors d'un effort d'endurance prolongé, il contribue à l'hydratation et apporte une source d'énergie rapidement disponible.



LE SODIUM

contribue au maintien de l'équilibre hydrique. Pendant l'endurance avec sudation, son apport participe au maintien de la volémie et limite le risque d'hyponatrémie.



LE POTASSIUM

joue un rôle clé dans la transmission nerveuse et la contraction musculaire. Il contribue au bon fonctionnement des muscles et du système nerveux, des fonctions particulièrement sollicitées pendant l'effort.



LE MAGNÉSIUM

contribue à la relaxation musculaire, au fonctionnement musculaire et à la réduction de la fatigue. Ces fonctions sont particulièrement sollicitées lors d'un exercice d'endurance.



LE CHLORURE

est un électrolyte perdu avec le sodium lors de la transpiration. Son apport participe au bon fonctionnement digestif grâce à la production d'acide chlorhydrique.



LE ZINC

contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.



LE MANGANÈSE

contribue au métabolisme énergétique normal et à la protection contre le stress oxydatif. Ces rôles soutiennent l'adaptation et la récupération de l'organisme soumis à un stress d'endurance.



HYDRATIS, PRÉSENT SUR TOUS LES TERRAINS !

PARTOUT OÙ L'EFFORT COMPTE

Hydratis accompagne les sportifs et les passionnés sur tous les événements sportifs majeurs.



Raid des Alizées



Spartan Races



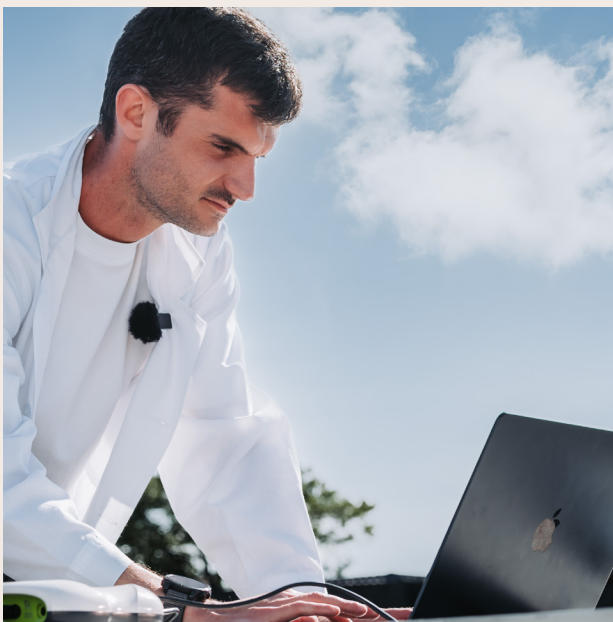
Étape du Tour de France



Run Set & Match

PROTOCOLES SUR-MESURE

Des protocoles terrain qui confirment l'efficacité d'Hydratis dans des environnements exigeants.



Étude avec l'ESF
Courchevel



Étude avec des ouvriers
du BTP



Étude avec les sapeurs
pompiers

LA PRESSE PARLE DE NOUS

Reconnue par les médias spécialisés et grand public,
Hydratis inspire confiance et crédibilité.



Tennis Magazine



Velo Life



Long distance Running



Velo Magazine

ILS NOUS FONT CONFIANCE



Léonie Periault (Vice-Championne du monde de Triathlon)

“ Grâce à Hydratis, j’ai réellement pris conscience de l’importance d’une hydratation optimale dans ma pratique sportive et dans mon quotidien. Que ce soit pour l’entraînement, la concentration ou la récupération ainsi que lors de mes déplacements, je ressens la différence. Mieux hydratée, je me sens plus performante et pleine d’énergies.”



Romain Bruneau (Triathlète, Ironman 4ème)

“ J’utilise Hydratis dans mon quotidien que ce soit sur le plan sportif ou professionnel, cela m’aide à tenir les longues journées et les entraînements. C’est un moyen simple, efficace et agréable qui m’a permis d’accélérer ma récupération, réduire les crampes et la fatigue. Ça m’aide aussi à penser à m’hydrater dans les moments où j’y pense moins comme pendant l’hiver. C’est top d’être soutenu dans ce domaine si important et tellement négligé !”



Thalya Sombé (Championne du monde espoirs de karaté)

“ En tant qu’athlète de haut niveau, rester bien hydratée a toujours été un vrai défi pour moi. Entre les entraînements quotidiens, les compétitions à l’étranger et les déplacements non-stop, (...) je sentais la fatigue venir plus rapidement, perte de concentration, récupération plus lente. Depuis que j’ai découvert Hydratis, j’ai vraiment senti la différence. Les électrolytes m’aident à mieux réhydrater mon corps, surtout après les séances intenses. Résultat : plus d’énergie, une meilleure constance à l’entraînement et une récupération beaucoup plus rapide.”

**HYDRATIS EST PARTOUT OÙ L’HYDRATATION ET LA PERFORMANCE COMPTENT.
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !**

BIEN VU BIEN VENDU

Hydratis dynamise vos ventes

Déjà connu par près de

30%

des Français*

(*Étude IFOP pour Hydratis, Août 2025)

Hydratis soutient activement vos ventes grâce à des campagnes TV nationales et des parutions dans la presse spécialisée.



Mettez en avant les tubes avec nos présentoirs et PLV de sol.



Et multipliez vos résultats grâce à nos investissements marketing massifs.



sport@hydratis.com

Hydratis
Optimise l'hydratation